



AICS VENETO ROLLER FEST



Regole Base

Ogni Atleta può essere iscritto a massimo 5 gare diverse

Ogni atleta può partecipare a più specialità ed elementi.

All'atto dell'iscrizione va definito il livello dove viene collocato l'atleta, che può variare ad ogni specialità/elemento, discostandosi al massimo di 1 livello (superiore o inferiore) dal livello dichiarato

Prima di eseguire l'elemento, l'atleta può effettuare Massimo un giro di pista

Non viene svolta la prova pista, concessi 2 minuti di prova nell'area riscaldamento

CODICE	SPECIALITA'	ELEMENTO	LIVELLO	ESERCIZIO	DETTAGLI
L1B-1	libero	pattinata	base	Passi incrociati avanti in senso orario o antiorario	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-2	libero	pattinata	base	Passi incrociato indietro in senso orario o antiorario	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-3	libero	pattinata	base	slalom su 2 piedi avanti	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-4	libero	pattinata	base	Slalom su un piede direzione avanti	esercizio in mezza pista 20x20 - minimo 5 curve con cambio filo e senza cambio di piede
L1B-5	libero	pattinata	base	Slalom su un piede direzione indietro	esercizio in mezza pista 20x20 - minimo 5 curve con cambio filo e senza cambio di piede
L1B-6	libero	pattinata	base	Bilanciato con gamba flessa avanti direzione avanti	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-7	libero	pattinata	base	Piegamento su due gambe direzione avanti	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-8	libero	pattinata	base	Piegamento su due gambe direzione indietro	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-9	libero	pattinata	base	Piegamento su una gamba (gamba libera stesa avanti) direzione avanti	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-10	libero	pattinata	base	Piegamento su una gamba (gamba libera stesa avanti) direzione indietro	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-11	libero	pattinata	base	Limoni Avanti	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-12	libero	pattinata	base	Limoni indietro	esercizio in mezza pista 20x20
L1B-13	libero	pattinata	base	Gara di ragnetti	6 atleti contemporaneamente
L1B-14	libero	pattinata	base	Gara di interpretazione	Musica selezionata 3 minuti prima della gara. Prova eseguita con 6 atleti in pista

CODICE	SPECIALITA'	ELEMENTO	LIVELLO	ESERCIZIO	DETTAGLI
L1B-15	libero	pattinata	base	Chassè	esercizio in mezza pista 20x20
L11-1	libero	pattinata	1	Traveling in senso orario e/o antiorario (massimo 3 rotazioni)	
L11-2	libero	pattinata	1	Gara di interpretazione	Musica selezionata 3 minuti prima della gara. Prova eseguita con 6 atleti in pista
L11-3	libero	pattinata	1	Tre (Three Turn)	
L11-4	libero	pattinata	1	Controtre	
L12-1	libero	pattinata	2	Step Sequence	
L12-2	libero	pattinata	2	Gara di interpretazione	Musica selezionata 3 minuti prima della gara. Prova eseguita con 6 atleti in pista
L13-1	libero	pattinata	3	Step Sequence	
L13-2	libero	pattinata	3	Gara di interpretazione	Musica selezionata 3 minuti prima della gara. Prova eseguita con 6 atleti in pista
L14-1	libero	pattinata	4	Step Sequence	
L14-2	libero	pattinata	4	Gara di interpretazione	Musica selezionata 3 minuti prima della gara. Prova eseguita con 6 atleti in pista
L14-3	libero	pattinata	4	Salto del Cervo o Salto in Spaccata o Butterfly o Fly Camel	
L2B-1	libero	salti	base	Salto a piedi pari uniti senza rotazione	con partenza ed atterraggio SOLO a due piedi
L2B-2	libero	salti	base	Salto a piedi pari uniti con mezza rotazione (oraria e/o antioraria)	con partenza ed atterraggio SOLO a due piedi
L21-1	libero	salti	1	salto Semplice	
L21-2	libero	salti	1	catena 3 salti semplici	
L21-3	libero	salti	1	Toeloop,	
L22-1	libero	salti	2	Salchow	
L22-2	libero	salti	2	Thoren	
L22-3	libero	salti	2	Flip	
L22-4	libero	salti	2	Loutz	
L22-5	libero	salti	2	catena 3 salti da 1 giro	
L22-6	libero	salti	2	rittberger	
L23-1	libero	salti	3	catena 5 salti da 1 giro	
L23-2	libero	salti	3	Axel Esterno	

CODICE	SPECIALITA'	ELEMENTO	LIVELLO	ESERCIZIO	DETTAGLI
L23-3	libero	salti	3	doppio toeloop	
L23-4	libero	salti	3	doppio Salchow	
L23-5	libero	salti	3	catena 5 salti con Axel	
L24-1	libero	salti	4	Doppio Axel	
L24-2	libero	salti	4	triplo Salchow/ toeloop	
L24-3	libero	salti	4	triplo Lutz o Flip	
L24-4	libero	salti	4	triplo Loop	
L3B-1	libero	trottola	base	Trottola a piedi pari (giro sul posto a due piedi)	CON ENTRATA LIBERA e USCITA LIBERA
L31-1	libero	trottola	1	trottola Verticale Interna Indietro	eseguita SOLO SINGOLARMENTE
L31-2	libero	trottola	1	trottola Verticale Interna Avanti	eseguita SOLO SINGOLARMENTE
L32-1	libero	trottola	2	trottola Abbassata Interna Indietro	eseguita SOLO SINGOLARMENTE
L32-2	libero	trottola	2	trottola Abbassata Esterna Indietro	eseguita SOLO SINGOLARMENTE
L32-3	libero	trottola	2	trottole Verticali di qualsiasi tipo	eseguite anche in Combinazione tra loro con massimo 3 cambi (ovvero 4 trottole)
L33-1	libero	trottola	3	trottola Angelo Esterna Indietro	eseguita SOLO SINGOLARMENTE
L33-2	libero	trottola	3	trottola Angelo Esterna Avanti	eseguita SOLO SINGOLARMENTE
L33-3	libero	trottola	3	combinata abbassata verticale	max 3 cambi
L34-1	libero	trottola	4	Upright Position	
L34-2	libero	trottola	4	Combinata abbassata verticale Angelo	senza limite di cambi
L34-3	libero	trottola	4	Sit Position (vedi tabella con foto)	
L34-4	libero	trottola	4	Camel Position (vedi tabella con foto)	
L34-5	libero	trottola	4	Angelo tacco	
QB-1	quartetto		base	SYNCHRONIZED CLUSTER SEQUENCES	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
QB-2	quartetto		base	SYNCHRONIZED TRAVELING SEQUENCES	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
QB-3	quartetto		base	Combo Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
QB-4	quartetto		base	LINE ELEMENT SEQUENCE	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
QB-5	quartetto		base	Creative Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
QB-6	quartetto		base	Canon Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q1-1	quartetto		1	SYNCHRONIZED TRAVELING SEQUENCES	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"

CODICE	SPECIALITA'	ELEMENTO	LIVELLO	ESERCIZIO	DETTAGLI
Q1-2	quartetto		1	Combo Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q1-3	quartetto		1	LINE ELEMENT SEQUENCE	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q1-4	quartetto		1	Creative Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q1-5	quartetto		1	Canon Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q2-1	quartetto		2	SYNCHRONIZED TRAVELING SEQUENCES	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q2-2	quartetto		2	Combo Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q2-3	quartetto		2	LINE ELEMENT SEQUENCE	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q2-4	quartetto		2	Creative Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q2-5	quartetto		2	Canon Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q3-1	quartetto		3	SYNCHRONIZED TRAVELING SEQUENCES	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q3-2	quartetto		3	Combo Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q3-3	quartetto		3	LINE ELEMENT SEQUENCE	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q3-4	quartetto		3	Creative Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q3-5	quartetto		3	Canon Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q4-1	quartetto		4	SYNCHRONIZED TRAVELING SEQUENCES	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q4-2	quartetto		4	Combo Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q4-3	quartetto		4	LINE ELEMENT SEQUENCE	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q4-4	quartetto		4	Creative Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
Q4-5	quartetto		4	Canon Element	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SDO-B	solo dance	obbligatoria	base	City Blues	2 giri di pista gruppi da 4
SDO-1	solo dance	obbligatoria	1	Glide Waltz	2 giri di pista gruppi da 4
SDO-2	solo dance	obbligatoria	2	Balanciaga	2 giri di pista gruppi da 4
SDO-3	solo dance	obbligatoria	3	Denver Shuffle	2 giri di pista gruppi da 4
SDO-4	solo dance	obbligatoria	4	kinder waltz	2 giri di pista gruppi da 4
SDB-1	solo dance		base	Cluster Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SDB-2	solo dance		base	Artistic Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SDB-3	solo dance		base	Traveling sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SDB-4	solo dance		base	Footwork Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD1-1	solo dance		1	Progressivi	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"

CODICE	SPECIALITA'	ELEMENTO	LIVELLO	ESERCIZIO	DETTAGLI
SD1-2	solo dance		1	Cluster Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD1-3	solo dance		1	Artistic Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD1-4	solo dance		1	Traveling sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD1-5	solo dance		1	Footwork Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD2-1	solo dance		2	Cluster Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD2-2	solo dance		2	Artistic Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD2-3	solo dance		2	Traveling sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD2-4	solo dance		2	Footwork Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD3-1	solo dance		3	Cluster Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD3-2	solo dance		3	Artistic Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD3-3	solo dance		3	Traveling sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD3-4	solo dance		3	Footwork Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD4-1	solo dance		4	Cluster Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD4-2	solo dance		4	Artistic Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD4-3	solo dance		4	Traveling sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"
SD4-4	solo dance		4	Footwork Sequence	Livello di difficoltà come da "RULES FOR ARTISTIC SKATING"